



Presseinformation
Frauenkirchen, 22. August 2023

St. Martins Therme & Lodge: Auszeit für Kinder Tiere als besondere Begleiter im Urlaub

Außergewöhnliches gibt es in der St. Martins Therme & Lodge, einem Resort der VAMED Vitality World, zu entdecken: Dank der Green Care zertifizierten Tiere erleben Kinder gesteigertes Wohlbefinden und lernen, richtig mit Tieren zu interagieren. Stärkung des Selbstbewusstseins, Ruhe finden und Stressabbau passieren dann plötzlich fast wie von selbst. Buchbar sind diese Angebote bereits vor Reiseantritt – aber auch ganz einfach vor Ort. Ob Tagesgast oder Lodge-Bewohner:in, in der Forschungsstation direkt in der Therme sind alle willkommen.

„Unsere Angebote im Bereich der tiergestützten Pädagogik mit einem top ausgebildeten Team sind ebenso ungewöhnlich wie wertvoll“, ist Geschäftsführer Klaus Hofmann, St. Martins Therme & Lodge begeistert. „Tiergestützte Intervention – das muss man wirklich einmal ausprobieren, um zu merken, was das bedeutet. Ganz besonders Kindern und Jugendlichen wird durch die Tiere in vielfacher Hinsicht geholfen. Dann wird ein Zappelfilipp zu einem Kind, das ruhig und neugierig abwartet, bis ein Kaninchen zu ihm hoppelt. Und ein Kind mit geringem Selbstwertgefühl meistert gemeinsam mit „seinem“ Tier plötzlich den selbst erstellten Parcours. Dann leuchten die Augen und das sagt mehr als tausend Worte.“

Das Gut St. Martins ist bei weitem nicht einfach „nur“ ein Bauernhof, auch wenn das allein schon eine großartige Ergänzung der St. Martins Therme & Lodge wäre. „Bei uns sind Fachkräfte für tiergestützte Intervention beschäftigt und ein Teil unserer tierischen Kollegen sind tatsächlich geprüfte landwirtschaftliche Nutztiere und begleiten viele unserer Gäste bei den unterschiedlichsten Trainings. Wenn wir aber mit Kindern arbeiten, geht einem im wahrsten Sinne das Herz auf“, sagt Elke Schmelzer, Leiterin der Naturerlebnisprogramme & tiergestützten Ökopädagogik der St. Martins Therme & Lodge. „Hier geht es um Achtsamkeit ebenso wie darum zu begreifen, wie ähnlich wir uns in manchen Dingen sind. Ein Beispiel: Manchmal fragen wir die Kinder, ob sie gerne mit anderen Kindern spielen. Dann zeigen wir ihnen, dass auch Bella und Ben, unsere zwei zertifizierten Kaninchen, soziale Tiere sind. Sie brauchen Gesellschaft und wollen nicht allein sein. So verstehen Kinder unglaublich schnell, worum es geht.“ Die Tiere des Guts St. Martins sind zudem nicht nur im Stall oder auf den Weiden zu finden – vielmehr haben sie auch in der Forschungsstation Mitten in der Therme ihren eigenen Bereich.

Richtiges Verhalten den Tieren gegenüber, ist ein großes Thema bei den Angeboten für Kinder, die ab einer halben Stunde bis hin zu eineinhalb Stunden dauern können. Es gibt individuell buchbare und offene Programme. „Die beiden Kaninchen sind intensive Kontakttiere, Green Care geprüft und kommen auch bei privaten Settings zum Einsatz“, erzählt Schmelzer. Erst einmal geht es darum, welche Tiere hier überhaupt beobachtet werden können, was sie gerne fressen, wie man sie streicheln und berühren kann. Kinder ab



ST. MARTINS



2,5 Jahren sind bei diesen Trainings herzlich willkommen. „Wir zeigen den Kindern, wie sie mit Bella und Ben in Kontakt treten können. Die beiden sind völlig unterschiedlich: Ben ist der Ruhige und Bella ist aufgeweckt und unglaublich neugierig. Darin finden sich auch alle Kinder wieder. Jedes Kind findet „sein“ Tier.“

Fragen wie: Wie kommunizieren Tiere mit uns? Laufe ich einem Kaninchen nach oder warte ich lieber, bis es zu mir kommt? Warum duckt sich ein Kaninchen? ... werden hier gemeinsam aufgearbeitet, bevor es dann richtig „losgeht“. Wenn Bella und Ben dann aber aus dem Gehege kommen, ist die Vorfreude spürbar – auf beiden Seiten. Denn die beiden Kaninchen entscheiden für sich, ob sie „mitmachen“ wollen. „Wenn die Kinder die Tiere dann berühren, streicheln und bürsten – oder mit den beiden gar einen Parcours bestreiten, merkt man, wie sie zu sich finden und konzentriert sind. Glückshormone werden ausgeschüttet, Stress wird abgebaut, die Freude über jedes kleine Erlebnis ist riesengroß“, beschreibt Schmelzer. „Ein Bub kommt uns immer wieder besuchen. In der Wohnung kann er leider kein Kaninchen haben – bei uns sitzt er einfach da, beobachtet und bürstet die Kaninchen und ist einfach nur glücklich.“

Aber nicht nur die Kaninchen warten in der Forschungsstation. Da sind auch die Fische, die – wenn man die Hand ins Aquarium hält und ruhig bleibt – anfangen leicht an den Fingern zu knabbern. „Auch bei den Schildkröten braucht man Zeit und Ruhe, dann kann man sie wunderbar beobachten“, erklärt die Biologin. Gerade Erwachsene mit Kindern kommen aber auch gerne vorbei, um die Insekten zu beobachten. „Hier geht es sehr oft darum, Ängste abzubauen – wenn die Erwachsenen das einmal gelernt haben, fällt das den Kindern überhaupt nicht mehr schwer.“

Rückfragen bei:

Zenker & Co Public Relations
PhDr. Andreas Lachner-Zenker, MSc, MBA
Tel.: 0664/ 244 32 42
Mail: info@zenkerundco.at

Über die St. Martins Therme & Lodge

Die St. Martins Therme & Lodge, ein Resort der VAMED Vitality World, liegt direkt an einem hauseigenen acht Hektar großen Badesee im Nordburgenland, vor den Toren des Nationalparks Neusiedler See – Seewinkel und am Rande des Natura 2000 Schutzgebiets. Das exklusive Resort bietet die dritte anerkannte Heilquelle des Burgenlandes und ist Ausgangspunkt und Rückzugsort für Entdecker und Abenteurer zugleich. Restaurants, Bars und großzügige Seeterrassen laden ebenso zum Verweilen ein wie eine gut bestückte Vinothek mit über 200 Weinen und eine hochwertige regional inspirierte Kulinarik. Wesentlicher Bestandteil des einzigartigen Resorts ist die eigene Outdoor-Abteilung, deren St. Martins Ranger täglich exklusive Seewinkel Safaris in den Nationalpark Neusiedler See – Seewinkel anbieten. Der Veranstaltungsbereich verfügt über acht Seminarräume mit modernster Technik.

Über die VAMED Vitality World

Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Unter der 2006 gegründeten Kompetenzmarke VAMED Vitality World betreibt die VAMED acht der beliebtesten Resorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Therme Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien, das Gesundheitszentrum Bad Sauerbrunn, das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun und das la pura women's health resort kamptal in Gars am Kamp. Damit ist die VAMED führender Betreiber von Thermen- und gesundheitstouristischen Resorts in Österreich.