

Die Lodge der  
**VAMED**  
VITALITY  
WORLD

ENTDECKEN SIE  
*die St. Martins Spezialaufgüsse.*



ST.MARTINS

THERME  LODGE

**St. Martins Therme & Lodge**

Im Seewinkel 1, 7132 Frauenkirchen, Austria

therme@stmartins.at, [www.stmartins.at](http://www.stmartins.at)

Tel: +43 (0)2172 - 20 500 600 (Therme)

Tel: +43 (0)2172 - 20 500 700 (Lodge)

Die Jahreszeiten im Seewinkel spiegeln sich auch im Sauna-Angebot wider. Genießen Sie die Spezialaufgüsse mit Aromen, Cremes, Peelings oder Salzen bei einem professionellen Aufguss mit Ihrem Sauna-Coach.

**Gültig bis Ende März 2012 in den geraden Kalenderwochen**



## SAUNA SPEZIALAUFGÜSSE in der Thermen-Sauna

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11:30 Uhr	Eiskaltes Händchen	Lindenblüte	Kaminfeuer	Orange Mandarine	Hawaii	Grapefruit	Eiskaltes Händchen
13:30 Uhr	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling
14:30 Uhr	Kräuter	Eiskaltes Händchen	Steppenwind	Eiskristall	Steppenwind	Eiskaltes Händchen	Kräuter
16:30 Uhr	Früchte	Früchte	Früchte	Früchte	Früchte	Früchte	Früchte
18:00 Uhr	Holunder	Grüner Tee	Eiskaltes Händchen	Pfirsichblüte	Eiskaltes Händchen	Grüner Tee	Eiskristall
19:30 Uhr	Creme	Creme	Creme	Creme	Creme	Creme	Creme
20:30 Uhr	Zitrone	Rosmarin	Eukalyptus	Eiskaltes Händchen	Eisbeeren	Lindenblüte	Eukalyptus

## SPEZIALAUFGÜSSE LODGE Sauna 1. Stock - exklusiv für Lodgegäste

10:30	Eiskristall	Kaminfeuer	Pfirsichblüte	Schoko-Menthol	Minze Apfel	Kräuter	Akazienblüte
15:30					Orange Mandarine	Schoko	Blutorange

### Allgemeiner Ablauf der Spezialaufgüsse

Nach einer Vorwärmphase von rund 10 Minuten beginnt der Spezialaufguss (pünktlich zur angegebenen Zeit). Bei Aufgüssen mit Cremes, Peelings oder Salzen werden diese nach Belieben auf den Körper aufgetragen und leicht einmassiert.

Genießen Sie dann den Aufguss des Saunacoaches ca. weitere 10 Minuten. Nach einem Sauerstoffbad an der frischen Luft können Sie sich unter der Dusche abkühlen. Änderungen vorbehalten!