

Die Lodge der
VAMED
VITALITY
WORLD

ENTDECKEN SIE
*die St. Martins
Spezialaufgüsse.*



ST.MARTINS

THERME LODGE



St. Martins Therme & Lodge

Im Seewinkel 1, 7132 Frauenkirchen, Austria

therme@stmartins.at, www.stmartins.at

Tel: +43 (0)2172 - 20 500 600 (Therme)

Tel: +43 (0)2172 - 20 500 700 (Lodge)

Die Jahreszeiten im Seewinkel spiegeln sich auch im Sauna-Angebot wider. Genießen Sie die Spezialaufgüsse mit Aromen, Cremes, Peelings oder Salzen bei einem professionellen Aufguss mit Ihrem Sauna-Coach.

Gültig bis Ende März 2012 in den ungeraden Kalenderwochen



SAUNA SPEZIALAUFGÜSSE in der Thermen-Sauna

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11:30 Uhr	Zitrone	Grapefruit	Hawaii	Eiskaltes Händchen	Kaminfeuer	Lindenblüte	Minze-Apfel
13:30 Uhr	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling
14:30 Uhr	Kräuter	Akazienblüte	Eiskaltes Händchen	Eiskristall	Eiskaltes Händchen	Schoko-Menthol	Kräuter
16:30 Uhr	Früchte	Früchte	Früchte	Früchte	Früchte	Früchte	Früchte
18:00 Uhr	Eiskristall	Eiskaltes Händchen	Schoko-Menthol	Pfirsichblüte	Zitrone	Eiskaltes Händchen	Holunder
19:30 Uhr	Creme	Creme	Creme	Creme	Creme	Creme	Creme
20:30 Uhr	Eiskaltes Händchen	Lindenblüte	Eisbeeren	Birke	Eukalyptus	Rosmarin	Eiskaltes Händchen

SPEZIALAUFGÜSSE LODGE Sauna 1. Stock - exklusiv für Lodgegäste

10:30	Akazienblüte	Kräuter	Minze Apfel	Schoko-Menthol	Pfirsichblüte	Kaminfeuer	Eiskristall
15:30					Blutorange	Orange Mandarine	Schoko

Allgemeiner Ablauf der Spezialaufgüsse

Nach einer Vorwärmphase von rund 10 Minuten beginnt der Spezialaufguss (pünktlich zur angegebenen Zeit). Bei Aufgüssen mit Cremes, Peelings oder Salzen werden diese nach Belieben auf den Körper aufgetragen und leicht einmassiert.

Genießen Sie dann den Aufguss des Saunacoaches ca. weitere 10 Minuten. Nach einem Sauerstoffbad an der frischen Luft können Sie sich unter der Dusche abkühlen. Änderungen vorbehalten!