

Apetloner-Weg-Äcker

Laufwegen

ST. MARTINS
THERME LODGE

running trails

● **Zwergstrandläufer / Little Stint**

Ein hübsches Kleinformat für flinke Beine.
Short distance beach runners with speedy legs

● **Kiebitz / Lapwing**

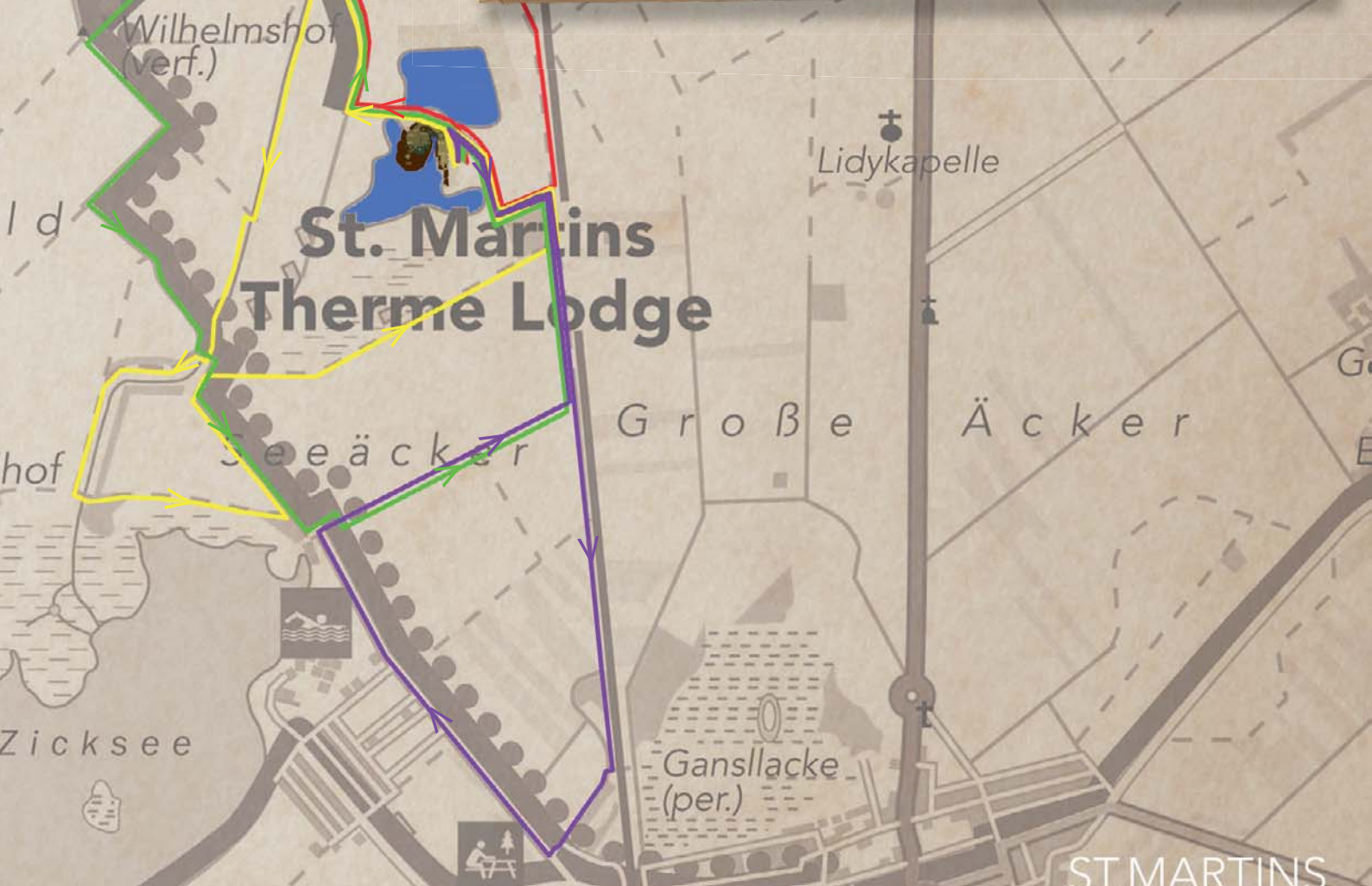
Auch der Kiebitz genießt den Seewinkel mit lockeren, gemächlichen Bewegungen.
The Lapwing enjoys the Seewinkel moving unhurried.

● **Goldregenpfeifer / Golden Plover**

Wie sein Namensgeber: edel, aber selten.
As the name suggests: precious and rare.

● **Silberreiher / Great White Egret**

Die St. Martins Musterstrecke: anspruchsvoll und doch entspannt.
St. Martins heraldic bird: challenging as well as relaxing.



ST. MARTINS

THERME LODGE

Das Laufgebiet rund um die St. Martins Therme & Lodge ist ideal für Einsteiger, absolut flach und bietet Distanzen von knapp 5 Kilometer bis zu 15 KM, wenn man die äußerste Route der 4 Strecken wählt.
The area surrounding St. Martins represents perfect conditions for every runner, covering distances from 5 up to 15 KM, following the furthest way of the 4 routes.

● **Zwergstrandläufer / Little Stint: 4,7 KM**

Radweg entlang der Straße und Feldweg / bike lane along the street and cart road.

● **Kiebitz / Lapwing: 7,2 KM (ohne Schleife / without loop: 5 KM)**

Naturrunde, bei Regen und Feuchtigkeit tiefer Boden / natural trail, not recommended in case of rain or mud.

● **Goldregenpfeifer / Golden Plover: 7,4 KM**

durchgehend Asphalt, witterungssicher / Street course, weather resistant.

● **Silberreiher / Great White Egret: 7,5 KM**

Entlang der Bahnstrecke, ein Mix aus Straße und Feldweg / following the railway, street and cart road.