

Die Lodge der
VAMED
VITALITY
WORLD

ENTDECKEN SIE
*die St. Martins
Spezialaufgüsse.*



ST.MARTINS

THERME  LODGE

St. Martins Therme & Lodge

Im Seewinkel 1, 7132 Frauenkirchen, Austria

therme@stmartins.at, www.stmartins.at

Tel: +43 (0)2172 - 20 500 600 (Therme)

Tel: +43 (0)2172 - 20 500 700 (Lodge)

Die Jahreszeiten im Seewinkel spiegeln sich auch im Sauna-Angebot wider. Genießen Sie die Spezialaufgüsse mit Aromen, Cremes, Peelings oder Salzen bei einem professionellen Aufguss mit Ihrem Sauna-Coach.



SAUNA SPEZIALAUFGÜSSE in der Thermen-Sauna

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11:30 Uhr	Cappucino	Kirsch-Eis	Chilli-Orange	Eiskaltes Händchen	Kamille	Minze Apfel	Sanddorn
13:30 Uhr	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling
14:30 Uhr	Heuduft	Birke	Eiskaltes Händchen	Steppenwind	Eiskaltes Händchen	Anis	Franzbrandwein
16:30 Uhr	Früchte	Früchte	Früchte	Früchte	Früchte	Früchte	Früchte
18:00 Uhr	Sanddorn	Eiskaltes Händchen	Akazienblüte	Rosmarin	Kräuter	Eiskaltes Händchen	Kirsch-Eis
19:30 Uhr	Creme	Creme	Creme	Creme	Creme	Creme	Creme
20:30 Uhr	Eiskaltes Händchen	Eukalyptus	Latschenkiefer	Orangen-Zitrone	Grapefruit-Eis	Grüner Tee	Eiskaltes Händchen

SPEZIALAUFGÜSSE LODGE Sauna 1. Stock - exklusiv für Lodgegäste

10:30	Kräuter	Anis	Kaminfeuer	Blutorange	Cappucino	Eiskristall	Akazienblüte
15:30					Heuduft	Orange Honig	Fruchtminze

Allgemeiner Ablauf der Spezialaufgüsse

Nach einer Vorwärmphase von rund 10 Minuten beginnt der Spezialaufguss (pünktlich zur angegebenen Zeit). Bei Aufgüssen mit Cremes, Peelings oder Salzen werden diese nach Belieben auf den Körper aufgetragen und leicht einmassiert.

Genießen Sie dann den Aufguss des Saunacoaches ca. weitere 10 Minuten. Nach einem Sauerstoffbad an der frischen Luft können Sie sich unter der Dusche abkühlen. Änderungen vorbehalten!