



Presseinformation
Frauenkirchen, 6. November 2023

Auf in die St. Martins Therme & Lodge: The(r)men-Donnerstag wird zum Wohlfühltag gekürt

Jetzt gibt es noch mehr Gründe, am Donnerstag einen The(r)mentag einzulegen: „Wir haben uns einige Specials überlegt, um für unsere Gäste diesen Tag ganz besonders zu gestalten – eine optimale Gelegenheit, nicht nur eine wunderbare Zeit in der Therme zu verbringen, sondern auch gleich entspannt ins Wochenende zu starten“, erklärt Geschäftsführer Klaus Hofmann, St. Martins Therme & Lodge.

Bis Freitagabend gestresst im Büro sitzen? Oder noch bis zur letzten Sekunde alle Erledigungen durchboxen, um dann endlich erschöpft im Wochenende anzukommen? Damit ist jetzt Schluss. Die St. Martins Therme & Lodge, ein Resort der VAMED Vitality World, lockt ab 9. November 2023 jeden Donnerstag mit besonderen Angeboten zum The(r)mentag.

„In allen Bereichen – von Therme & Sauna über Treatments & Outdoor bis hin zu Ernährung & Fitness – widmen wir jeden Donnerstag einem von sechs Spezialthemen“, sagt Hofmann. „Das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden unserer Gäste steht für unser Team im Mittelpunkt. Als Gastgeber in der Region wollen wir immer etwas Besonderes bieten.“

Angebote für Körper, Geist und Seele

Neben „Gesunder Rücken“ oder Aqua-Gymnastik bietet der The(r)men-Donnerstag eine Vielzahl weiterer kostenfreier Möglichkeiten: Von interessanten Vorträgen über Führungen am Gelände bis hin zu Gymnastik-Einheiten, dem Gesundheits-Snack des Tages oder kleinen Geschenken reicht das bunte Potpourri.

Jeder Donnerstag steht zudem unter einem ganz speziellen Thema: Achtsamkeit oder „Tierische Seelsorge“ stärken die Seele, Immunsystem und „Gesunder Rücken“ bringen Wohlbefinden für den Körper und Geschichte(n) der Region und Tierwelt des Seewinkels bieten besondere Highlights für den Geist.

„Zu jedem dieser Themen bieten wir am jeweiligen Donnerstag Specials“, meint Hofmann. „Yoga oder Klangschalenzeremonien, eine Safari für Erwachsene in unserer Forschungsstation, Faszien-Gymnastik, AquaRückenfit und Beweglichkeit & Kraftanalysen stehen ebenso zur Wahl wie das Entdecken der Region mit allen Sinnen oder das Erleben unserer Tiere als Lehrmeister. Da hilft nur: herkommen und ausprobieren.“

Alle Details zum The(r)men-Donnerstag: <https://www.stmartins.at/the-r-men-donnerstag.html>



Weitere Infos und Reservierung unter: www.stmartins.at

Rückfragen bei:

Zenker & Co Public Relations
PhDr. Andreas Lachner-Zenker, MSc, MBA
Tel.: 0664/ 244 32 42
Mail: info@zenkerundco.at

Über die St. Martins Therme & Lodge

Die St. Martins Therme & Lodge, ein Resort der VAMED Vitality World, liegt direkt an einem hauseigenen acht Hektar großen Badesee im Nordburgenland, vor den Toren des Nationalparks Neusiedler See – Seewinkel und am Rande des Natura 2000 Schutzgebiets. Das exklusive Resort bietet die dritte anerkannte Heilquelle des Burgenlandes und ist Ausgangspunkt und Rückzugsort für Entdecker und Abenteurer zugleich. Restaurants, Bars und großzügige Seeterrassen laden ebenso zum Verweilen ein wie eine gut bestückte Vinothek mit über 200 Weinen und eine hochwertige regional inspirierte Kulinarik. Wesentlicher Bestandteil des einzigartigen Resorts ist die eigene Outdoor-Abteilung, deren St. Martins Ranger täglich exklusive Seewinkel Safaris in den Nationalpark Neusiedler See – Seewinkel anbieten. Der Veranstaltungsbereich verfügt über acht Seminarräume mit modernster Technik.

Über die VAMED Vitality World

Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Unter der 2006 gegründeten Kompetenzmarke VAMED Vitality World betreibt die VAMED acht der beliebtesten Resorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Therme Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien, das Gesundheitszentrum Bad Sauerbrunn, das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun und das la pura women´s health resort kamptal in Gars am Kamp. Damit ist die VAMED führender Betreiber von Thermen- und gesundheitstouristischen Resorts in Österreich.